

vr	za	zo
4 6	2 4	-4 6
W	N	ZW

vr	za	zo
4 6	2 4	-4 6
W	N	ZW

[Nieuws](#) [NieuwsXtra](#) [Fun & Win](#) [Gidsen](#) [Service](#) [Zoekertjes](#) [Zoek](#) [RSS](#)

Gevonden artikel

Datum : 20/03/2008

Titel : Stress op het werk kan door goede communicatie verminderen

Meer dan 40 procent van de Belgische werknemers heeft frequent tot zeer frequent last van stress op het werk. Dat blijkt uit een onderzoek van het bureau Securex, dat sociale diensten verleent. Het percentage ligt merkkelijk hoger dan in Nederland (27 pct) en Frankrijk (36 pct).

Volgens Securex kunnen steun en een goede communicatie van de directe leidinggevende een stressreducerende factor zijn. Daarentegen zijn het werktempo en de werkdruk, emotionele werkbelasting, een slechte balans tussen werk en vrije tijd en onvoldoende ondersteuning bij veranderingen factoren die het fenomeen het meest in de hand werken.

Bovenop de voorgenoemde 40 procent is er nog 21 procent van de werknemers die af en toe met stress te kampen heeft. In totaal zijn er dus 61 procent werknemers die van tijd tot tijd met dit probleem te maken krijgen.

Werknemers onder de 25 jaar hebben aanzienlijk minder stress dan hun oudere collega's. Het verschijnsel wordt vooral vastgesteld bij voltijds werkenden, werknemers in grotere organisaties, universitair en kaderleden.

Uit de studie blijkt eveneens dat de managers een behoorlijke invloed hebben op het stressgehalte van de werknemers. Bij adequate steun en duidelijke communicatie kunnen ze het stressgehalte verminderen. Zo lijdt slechts 33 procent van de werknemers op werkplaatsen met goede communicatie van de leidinggevende aan stress, in tegenstelling tot 66 procent op plaatsen waar de communicatie slecht wordt ingeschat. Ook een goede werkorganisatie en een gemoedelijk sfeer tussen de collega's onderling zijn stressintomende factoren.

Securex raadt de managers aan proactieve maatregelen te nemen. Ze kunnen bijvoorbeeld het werktempo verlagen door meer personeel aan te nemen. Het is ook belangrijk dat de werknemers voldoende vakantie nemen.

De gevolgen van stress zijn van allerlei aard. De werknemers hebben een grotere kans op depressie, hun prestaties nemen af en hun intentie om het bedrijf te verlaten, wordt groter.

[Terug naar resultatenlijst.](#)



Klik op de afbeelding en bekijk pagina 1 van uw krant.

Dossiers

- [Uitbreiding EU](#)
- [Verkeersveiligheid](#)
- [Irak](#)
- [Overgewicht](#)

Jobs in Limburg Vacature.com

verkoopingenieur vlaams-...
- Camair

sales engineer antwerpen/...
- Iwaki

java solution engineers -
ACA IT-Solutions

shift supervisor moulding...
Helvoet Pharma

technisch adviseur gevels...
Vandersanden Steenfa...